**Cảnh giác với nấm ma túy**

*Dạo gần đây, một trong những loại ma túy mới xuất hiện dưới dạng hình nấm, là, được gọi bằng những cái tên khác như: “nấm thức thần”, “nấm thần”, “nấm ảo giác”, “nấm ma thuật”, “nấm thần kỳ”. Nhìn từ hình dáng bên ngoài rất khó để phân biệt với các loại nấm thông thường, nhưng chúng chứa chất ma túy cực độc gây ảo giác mạnh.*

 Với hình dáng bên ngoài, nấm ma túy không khác gì những loại nấm dùng làm thực phẩm hay những loại nấm mọc hoang ngoài tự nhiên. Tuy nhiên, nấm ma túy có chứa hai hoạt chất Psilocine và Psilotcin chính là nguyên nhân gây ảo giác mạnh cho người dùng. Hai hoạt chất này nằm trong danh mục các chất ma túy tuyệt đối cấm sử dụng cả trong y học lẫn đời sống xã hội.

BS.CKI Thiều Quang Hùng, Phó Giám đốc BV Tâm thần TP Cần Thơ cho biết: “Gần đây, nhiều bạn trẻ sử dụng nấm ma túy để tìm kiếm trạng thái cảm giác lâng lâng, bay bổng, cười khóc vô cớ,…như đi lạc vào một thế giới khác. Người ăn nấm sẽ có một chuyến du lịch tốt đẹp (good trip) hay sẽ có một chuyến du lịch xui xẻo (bad trip) như du lịch trên mặt trăng, thiên đường hay xuống địa ngục. Tuy nhiên, đây là nấm chứa chất ma túy gây ảo giác rất nguy hiểm, đặc biệt là gây ra ảo thị. Khi chất kích thích bắt đầu tác động lên hệ thần kinh sẽ gây nên ảo giác khiến cho người sử dụng cảm giác như mình được đưa vào một thế giới khác, thành một con người khác. Người dùng có thể thấy những màu sắc, âm thanh, mùi vị và kết cấu của vật thể xung quanh bị biến dạng, lâng lâng, bay bổng, tác dụng có thể kéo dài từ 6 đến 20 giờ đồng hồ, tùy thể trạng và liều dùng. Có những người thể trạng yếu quá thì trở nên kiệt sức, không thể thoát khỏi ảo giác nếu không có sự đánh thức của người khác và càng dùng nhiều lần, càng lệ thuộc (nghiện) chất ma túy cực độc này”.

Theo lực lượng công an, mỗi cây nấm được cắt ra làm 2 - 3 phần, chân nấm dài có thể được cắt nhiều phần hơn nữa. Và mỗi miếng nhỏ như thế này sẽ có giá khoảng 500.000 đồng với hàng loại 1.

Bác sĩ Hùng phân tích: “Hầu hết những người sử dụng ma túy khi bị rối loạn tâm thần họ có thể có ảo thanh, ảo thị, hoang tưởng,….chính những rối loạn này sẽ chi phối, kích thích hành vi rất nguy hiểm như gây rối, phóng xe nhanh, tấn công người khác, tự hủy hoại cơ thể,….. Vì vậy, các bậc phụ huynh cần quan sát kỹ con em mình khi có những thay đổi về thói quen, tập tính trước đây, sao nhãng học tập, rối loạn giấc ngủ, ăn uống,cũng như cảm xúc, hành vi,….để kịp thời có những biện pháp xử lý”.

“Điều đáng lo lắng nhất chính là loại nấm ma túy được rao bán công khai và tràn lan trên các trang mạng online” – bác sĩ Hùng cảnh báo: “Việc đặt mua dễ dàng trên các trang mạng online cũng là một trong những nguyên nhân khiến giới trẻ coi thường mối nguy hại từ loài thực vật hiền lành này. Đối tượng tìm mua nấm ma túy thường là các thanh thiếu niên, học sinh, sinh viên. Bởi vì nhận thức của họ về tác hại của ma túy còn rất hạn chế, họ cho rằng sử dụng loại nấm này ít gây tác hại và khó gây nghiện. Nhưng, đây là loại nấm chứa nhiều hoạt chất nguy hiểm, nếu sử dụng lâu dài sẽ gây những tổn thương não không thể hồi phục. Dùng thường xuyên sẽ gây nghiện và trường hợp dùng quá liều có thể dẫn đến tử vong”.

Tâm lý tò mò, coi thường, cùng với sự thiếu hiểu biết, không ít giới trẻ đã sử dụng loại nấm này và coi là vô hại. Nhưng hậu quả thì rất nặng nề, để lại những chấn thương tinh thần lẫn thể xác cho bản thân sau khi sử dụng. “Vì vậy, giới trẻ cần xây dựng lối sống lành mạnh, thường xuyên tập thể dục thể thao và tránh tham gia những trào lưu thiếu lành mạnh trên mạng xã hội, lối sống ích kỷ, đua đòi. Đặc biệt, các bạn trẻ cần tìm hiểu rõ những thứ mình sử dụng, có kiến thức, sự hiểu biết về cách chất gây nghiện và tránh xa các loại ma túy trá hình, ẩn sau vẻ bề ngoài hiền lành, vô hại” – Bác sĩ Hùng khuyến cáo./.